PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JUAN FRANCISCO BERBEO (IED) (JUAN FRANCISCO BERBEO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2020-09-16	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	1	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizo posturas corporales propias de las técnicas de movimiento	TÉCNICAS DEL CUERPO : Propongo la realización de juegos y actividades física que practico en mi comunidad.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifico los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física-pausa-actividad física	LÚDICA MOTRIZ : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifico cómo las emociones afectan mi cuerpo cuando estoy alegre, triste, deprimido, decaído u ofuscado.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Atiendo las indicaciones del profesor sobre la forma correcta de realizar los ejercicios			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Reconozco que el temor y la rabia pueden afectar la participación y la armonía en la clase			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Coopero y muestro solidaridad con sus compañeros trabajando constructivamente en equipo.			
TEMA : FUNDAMETACION TECNICA INDIVIDUAL			
SUBTEMAS : DENTIFICA POSICIÓN CORPORAL PARA UNA CORRECTA EJECUCIÓN DE LA TÉCNICA. SE INTEGRA CON EL MEDIO NATURAL, RECONOCE SUS POSIBILIDADES EN LAS PRACTICAS DE EXPLORACIÓN Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROMOVIENDO ACTITUDES DE RESPETO Y CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA. RECONOCE UBICACIÓN DE LAS POSICIONES DE LOS JUGADORES EN EL FUTBOL			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	ACTIVIDAD EN LINEA PREPARADA CON BASE EN LA ARTICULACION DE LAS AREAS DE MATEMTICAS Y CIENCIAS. CALENTAMIENTO,ESTIRAMIENTO.	HIDRATACION	30MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Se realiza los gestos técnicos de los fundamentos básicos del fútbol. Practica de juego.realizan, hacia el grupo del frente a nuestros equipos de coneccion donde las ordenes son conducción con el borde interno, externo, planta. con los grupo debidamente organizados realizamos desplazamiento simultaneo y a la orden del formador (pito)	un balon o pelota y 4 botellas llenas de agua o arena	80min
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma el cual debe contribuir a la disminución de la tensión nerviosa y muscular, estiramientos, ejercicios de elongación, se organiza el grupo para las recomendaciones dudas y aclaraciones del tema visto, recomendaciones finales de la clase. electrónicos en los CI, la puntualidad, hidratación	Recomendaciones sugerencias aclaraciones, hidratación	10min

OBSERVACIONES
Se recomienda el consumo de agua para hidratar

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JUAN FRANCISCO BERBEO			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-16	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 6		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1000272395	JERSON ADOLFO MANCIPE	Asistio
1000219059	JOAN MAURICIO REINA	Asistio
1016088474	JUAN CAMILO AVILAN	Asistio
1233901900	NATHALIA DIAZ	Asistio